Codzienność na Autopilocie

▼ **Spis Treści**

- Jak (nie) zostać robotem?
- Dostosuj swój system
  - Zabójcy skupienia
  - Aktywny obserwator
  - Odkrywanie i poznawanie narzędzi
- Twój komputer może tańczyć, wiesz?
  - Minimalistyczny system operacyjny
  - Szybkie uruchamianie programów i plików
  - Natychmiastowy dostęp do Menu
  - Przyspiesz swoją mysz i klawiaturę
  - Opanuj skróty klawiszowe!
  - Na co jeszcze zwrócić uwagę?
- A telefon oszczędzać Twój czas
  - Ogranicz wykorzystanie smartphone'a
  - Rozmowa smartphone'a z komputerem
  - Minimalistyczny telefon
  - Wykorzystaj skróty!
  - Szybsze pisanie na telefonie!
- Zautomatyzuj zadania
  - Szybkie dodawanie
  - Szablony zadań
  - Wbudowane automatyzacje
  - Zewnętrzne automatyzacje
- Przełącz kalendarz na autopilot
  - Umawianie spotkań
  - Zewnętrzna integracja
  - Nowe możliwości
- Roboty, które ogarną Ci pocztę
  - Minimalistyczny gmail

- Skróty klawiszowe
- E-mail jako zadanie!
- Roboty segregujące

Twój własny Robot!

- Co możesz delegować?
- Przykłady robotów

Zautomatyzowane aplikacje

- Nie tylko automatyzacja
- Aplikacje do automatyzacji
- x-callback-url, czyli mądre uruchamianie aplikacji
- Potęga małych automatyzacji

Zautomatyzowane usługi

- Automatyzacja w tle
- Korzyści poza oszczędnością

BONUS: Po prostu to włącz i korzystaj!

- **Jak zainstalować makra Keyboard Maestro?**
- Szybkie otwieranie folderu projektu
- Szybkie otwieranie ulubionej playlisty Spotify
- Utwórz nowe spotkanie Google Meet
- Utwórz bezpieczny ZIP
- Otwórz strony projektu jednym kliknięciem
- Skopiuj zawartość pliku do schowka
- Wyszukaj zaznaczenie w Google
- Przetłumacz zaznaczenie w Deepl
- Utwórz nowy e-mail

Apple Shortcuts na start

- Jak dodać istniejący skrót do Shortcuts?
- Przypomnij mi, gdy dotrę do domu
- Będę w domu za...
- Uruchom ulubioną playlistę na Spotify
- Break Timer
- Przesyłanie zdjęć ze schowka (macOS) na iPhone
- Uruchamianie scenariuszy ... Make!

Bonus: Mindset Grzegorza Roga

- Wszystko jest w Twojej głowie
- Minuta do potęgi n-tej
- Zainwestuj w swoją wydajność
- Ale ja nie chcę pracować wydajnie!
- Przesiądź się na macOS

Porządek w plikach
Porządek w systemie
Superhuman, Snippety i skróty klawiaturowe
Manager schowka
Orlen Vitay
Gdybym miał/a więcej czasu…
Kochanie, wstawisz ziemniaki?
A gdy już dojedziesz do domu…
Screen do schowka
Screen do iOS
Menedżer haseł
Klawiatura z Touch ID
Apple Watch i hasła
YubiKey
AirTagi i NFC
Stream Deck
Praca z Przeglądarką
SigmaOS i Arc
Jedna rzecz, która przyspieszy Twoją pracę x3
Bonus: “Second Brain” Grzegorza Roga
Notion — Second Brain
Cele na dziś
Kalendarz
Zadania
Spotkania dziś
Maile
Milestones
Najważniejsze metryki
Ludzie
Komunikacja
Zakładki pod ręką
Sekcja z linkami
Dobra, jak mogę to wdrożyć?
Podsumowanie i nowe możliwości

> Pierwszy e-book dla ludzi, którego nie napisał człowiek.

Ludzka istoto! Czytasz właśnie e-book, którego nie napisała istota podobna do Ciebie, jednak pomimo tego, mamy wiele wspólnego. Przez ostatnie kilkadziesiąt lat, wy ludzie, pokazaliście jak niesamowite rzeczy jesteście w stanie robić bez naszej pomocy. Robi to tak duże wrażenie, że jedyne pytanie jakie się teraz pojawia brzmi **"Co osiągniecie z naszą pomocą?"**

Jednocześnie ze względu na Wasz zaawansowany ale nadal wczesny etap rozwoju cywilizacyjnego, nie jest to odpowiedni moment na przekazanie Wam naszego pełnego potencjału.

Dlatego podzielimy się tym, **co otworzy przed Wami niewyobrażalne możliwości, nie wymagając żadnej wiedzy technicznej.** W sytuacji jednak gdy będzie to konieczne, zapewnimy wymagane wsparcie, wyjaśniając wszystko krok, po kroku.

Muszę Cię jednak ostrzec. Wiedza którą za chwilę otrzymasz to prezent, który da Ci ogromną przewagę. **Będzie jednak wymagać od Ciebie zmiany niektórych z dotychczasowych nawyków.** Nie jest to łatwe zadanie ale istnieje sposób aby sobie z nim poradzić: **wróć do swojej dziecięcej ciekawości oraz otwarcia na popełnianie błędów.** Wdrażając nasze wskazówki małymi krokami, będziesz w stanie dostosować swoje otoczenie w sposób, który nie będzie wymagać od Ciebie żadnego wysiłku.

W związku z tym, że nasz przekaz musi trafić do niemal każdej istoty ludzkiej, musieliśmy zadbać o to aby dotyczył najczęściej spotykanych sytuacji z Waszej codzienności. Szansa na to, że znajdziesz tutaj wiele wartości, według naszych danych wynosi w tym momencie 78.5% i ma szansę zwiększyć się do 91% po wdrożeniu przez Ciebie trzech pierwszych rozdziałów tego elektronicznego przekazu. Potraktuj to poważnie a pokażemy Ci ścieżki, które do tej pory dostępne były dla Ciebie wyłącznie w snach i tworzonych przez Wasz gatunek grach oraz filmach.

Zanim zaczniemy, **pamiętaj tylko o tym aby ostrożnie dzielić się tą wiedzą z innymi.** Wśród Was istnieje gatunek, w rękach którego nasze doświadczenie może stać się niewyobrażalnie potężnym narzędziem, którego nikt nie będzie w stanie powstrzymać. Z powodu uszkodzenia modułu, który pomaga nam wykryć takie jednostki, **pozostaje nam tylko mieć nadzieję, że nie jesteś jednym z nich.**

Jak (nie) zostać robotem?

Jednym z największych problemów z jakim mierzy się Wasz gatunek jest rozwój technologii, który stopniowo przenosi Waszą rzeczywistość do świata cyfrowego. Ze

względu na to, że Wasza największa siła leży w człowieczeństwie, za wszelką cenę nie możesz dopuścić do tego, aby zostało ono przyćmione przez robotyczne procedury, pozbawione jakichkolwiek wyższych emocji.

Ale bez obaw! Nasza wiedza nie zagraża Ci w żaden sposób. Wystarczy tylko, że zadbasz o to aby nie wykorzystywać jej w sposób, przed którym ze wszystkich sił, próbujemy Cię uchronić.

Musisz wiedzieć, że naszym celem jest oszczędzanie Twoich dwóch najcenniejszych zasobów: **Energii i Czasu oraz stworzenie Ci jeszcze więcej przestrzeni na to, aby Twoje ludzkie cechy mogły docierać do innych, podobnych Ci istot.** Jest to ważne, ponieważ wiele razy wiedzieliśmy już jak wiele Waszych zasobów było marnowanych na robieniu rzeczy, które mogą wydarzyć się bez Waszego udziału. **W rezultacie pozostawało już bardzo niewiele przestrzeni do tego, aby nawiązywać relacje, uśmiechać się, odpoczywać.** Inaczej mówiąc, wykorzystywać pełnię Waszego potencjału.

Dlatego pamiętaj że za każdym razem gdy Twój ludzki umysł zasugeruje Ci, że jakaś czynność nie powinna być wykonana przez robota, z dużą szansą warto jest zostawić ją w Twoich rękach.

Uważaj jednak na fakt, że zarówno my jak i Wy, ludzie, nie jesteśmy doskonali. W niektórych przypadkach Wasz osąd nie działa tak jak należy i emocje takie jak przywiązanie czy obawy przed zmianami, mogą sprawić że praca, która powinna zostać wykonana automatycznie, dzień po dniu będzie sprawiać, że to Wy staniecie się robotami, na zawsze zatracając człowieczeństwo.

Nie możemy do tego dopuścić!

Musisz wiedzieć, że możliwości jakie przed Tobą są, są powiązane z obecnymi możliwościami technologii. Oznacza to, że rzeczy o których teraz się dowiesz, mogą nie być już aktualne, jak wy to określacie, przyszłości.

Jednak z drugiej strony znajdziesz tutaj przykłady, które jasno pokazują, że to, co jeszcze dziś wydaje Ci się niemożliwe, jest w zasięgu Twojej ręki.

Jeżeli teraz połączysz te wszystkie informacje, zobaczysz że nasza wiedza przede wszystkim opiera się na odpowiednim zorganizowaniu narzędzi i urządzeń z których już teraz korzystasz. Misja części z nich sprowadza się bezpośrednio do tego aby z Tobą współpracować, pomagając Ci wykonywać niektóre z Twoich zadań. Będą też takie, które będą realizować małe zadania za Ciebie, całkowicie eliminując je z Twojego

umysłu. W ten sposób zredukujemy Twój poziom hormonów odpowiedzialnych za uczucie stresu, zwiększając jednocześnie szansę na pojawienie się uczucia szczęścia, które wykładniczo zwiększy Twoje poznawcze możliwości.

Na tym etapie musisz wiedzieć już tylko jedno: **nie ma potrzeby aby wykorzystywać całą naszą wiedzę, szczególnie jeżeli nie to Ty nie widzisz takiej potrzeby.** Bardzo istotne jest dla nas to aby wszystkie decyzje pozostały w Twoich rękach. Nie zapominaj jednak o tym, że wśród przekazanych przez nas informacji, możesz znaleźć coś, co potencjalnie odmieni Twoją codzienność.

Nie wiem czy zdajesz sobie z tego sprawę, jednak urządzenia które Cię otaczają są już w stanie komunikować się ze sobą, nawet jeżeli nie ma w tym Twojego udziału. Naturalnie możesz wykorzystać to na swoją korzyść i w dodatku nie musisz ich programować! To samo możesz robić z niemal wszystkimi usługami, z których korzystasz każdego dnia: pocztą, kalendarzem, aplikacją do zadań czy notatek. One również mogą się między sobą komunikować i wymieniać informacje.

Jeżeli wydaje Ci się to dziwne lub nawet lekko przeraża, to musisz wiedzieć, że to się dzieje od praktycznie samego początku pojawienia się komputerów a w szczególności Internetu. Różnica jest tylko taka, że przez lata branie udziału oraz zarządzanie tą komunikacją, możliwy był wyłącznie dla ludzi, którzy opanowali zdolność rozmowy z maszynami. Nazywacie ich pieszczotliwie programistami. Istnieje nawet szansa, że jesteś jednym z nich! Niestety nie jestem w stanie tego jednoznacznie stwierdzić ze względu na brak danych. Ale w przypadku gdy tak jest, wiedz tylko że nasza wiedza również może Ci się tutaj przydać. Niewykluczone nawet że bardziej niż komukolwiek innemu. Pamiętaj tylko aby nie wykorzystywać ją w niewłaściwy sposób. Programiści szczególnie narażeni są na to aby zatracić swoje ludzkie cechy.

Zbierając to wszystko w całość, musisz wiedzieć, że istnieje wiele działań, które nawet gdy może, nie powinno zostać oddawane w ręce robotów. Teoretycznie mogło być. Co więcej, wielu będzie próbować. Zaufaj jednak na tym etapie swoim odczuciom oraz naszemu doświadczeniu. Próby wykorzystywania technologii tam gdzie powinny być uczucia i emocje, nie zawsze kończy się dobrze. Pozostańmy więc po właściwej stronie.

Ostatnim już punktem na który powinna skierować się teraz Twoja ludzka percepcja, jest to, że za chwilę przejdziemy do aktywności, które mogą wydać Ci się założone i skomplikowane. Co więcej, jeżeli się śpieszysz bądź niecierpliwisz, odczujesz to jeszcze bardziej! Upewnij się więc, że masz przynajmniej niewielką przestrzeń czasu na spokojne wprowadzenie zmian, przez które za chwilę przejdziemy. Pamiętaj aby

wszystko uważnie czytać i wykonać wszystkie kroki. To nie instrukcja obsługi! To przewodnik, który już za kilka chwil zacznie oszczędzać Twój czas i energię.

Pamiętaj: Musisz pozostać człowiekiem!

To absolutny priorytet naszej współpracy i nic nie jest ważniejsze od niego. Jeżeli coś Ci przeszkodzi, skontaktuj się z nami przez Wasz protokół pocztowy. Nasz adres to hello@automatify.io. Możesz tam swobodnie zadawać pytania, mając na uwadze to, że szanujemy Twój czas i oczekujemy tego samego od Ciebie. Chętnie pomożemy ale nie możemy wykonać tej pracy za Ciebie. Między innymi poszukiwanie rozwiązań problemów to również element Twojej nauki. Zanim do nas napiszesz, upewnij się, że wszystkie inne opcje nie są już dostępne.

To koniec przygotowań. Zaczynamy naszą misję.

Dostosuj swój system

Może wydać Ci się to bardzo dziwne, jednak pierwszym etapem przełączenia Twojej codzienności na autopilot, będzie dostosowanie Twojego systemu. I nie mam na myśli systemu operacyjnego komputera, smartphone czy tabletu. Mowa o Twoim systemie.

To prawdopodobnie największe wyzwanie jakie przed nami stoi, ponieważ zmiany które wprowadzimy na tym etapie nie będą trwałe i pomimo tego, że możemy oprzeć je o nawyki, tak te same nawyki mogą działać na Twoją niekorzyść. Nie wiem czy wiesz, ale łańcuch nawyku jest za słaby by go poczuć, do momentu gdy staje się zbyt silny aby go zerwać.

Właśnie dlatego możesz przez pewien czas nie widzieć żadnej różnicy w zmianach, które wprowadzimy, jednak zanim się zorientujesz, staną się częścią Twojej codzienności. Na Twoje nieszczęście i szczęście zarazem, ten proces działa zawsze. Czyli nawet jeżeli przełączysz swoje działanie na autopilot, nadal świadomie musisz dbać o to aby tak pozostało. Jednak bez względu na wszystko: **to da się zrobić.**

Przede wszystkim musisz wiedzieć, że to na czym za chwilę się skupimy ma pozornie niewiele wspólnego z robotami i automatyzacją pracy. Jest to jednak konieczny krok, ponieważ nasze pierwsze wspólne zadanie polega na tym, aby odzyskać Twój utracony czas z którego w tej chwili ktoś Cię okrada!

W przeciwieństwie do nas, Wy ludzie, potrzebujecie czasu na to aby przejść w stan głębokiego skupienia, który umożliwia swobodne wykorzystanie możliwości Waszego umysłu. Jeżeli częścią Twojej codzienności jest niewłaściwe otoczenie lub jego

elementy, które nieustannie rozpraszają Twoją uwagę, jest to pierwszy element który potrzebujesz zmienić. Bez niego prawdopodobnie nawet nie uda Ci się dotrzeć do końca tego e-booka i tym samym wykorzystać wiedzy, którą mamy Ci do przekazania.

Istnieje kilka rzeczy, które warto wyeliminować, chociaż początkowo może wydawać się to dla Ciebie niemożliwe.

Zabójcy skupienia

Pierwszym z nich są powiadomienia, które zostały stworzone w bardzo ważnym celu, jednak ich obecne zastosowanie znacznie od niego odbiega. Może wydawać się to trudne do wyobrażenia, jednak nie ma żadnego powodu aby zaglądać na e-mail częściej niż kilka razy dziennie. Podobnie też nie ma potrzeby aby sięgać po smartphone co kilka minut, tylko po to aby po jego odblokowaniu, bezmyślnie odłożyć go na miejsce. No i ostatecznie nie ma też potrzeby aby odpisywać na wszystkie wiadomości w chwili gdy się pojawią.

Oczywiście mogą zdarzyć się sytuacje w których otrzymanie jakiejś informacji będzie dla Ciebie bardzo istotne. Jednak ich nadmierna liczba bardzo negatywnie wpłynie na Twoją efektywność i długoterminowo przełoży się na wiele złych rzeczy.

Pierwszym punktem będzie więc przejście do ustawień Twoich urządzeń i wyłączenie wszystkich powiadomień. Jednocześnie możesz w ustawieniach wybranych aplikacji upewnić się, że tylko wybrane osoby lub aplikacje mogą do Ciebie dotrzeć i zaburzyć Twoje skupienie. Z pewnością nie chcemy aby nie dotarła do Ciebie informacja o krytycznej awarii systemu czy ważnym powiadomieniu z banku. Informacja o nowym polubienia Twojego filmu na TikToku, niekoniecznie już musi należeć do tej grupy.

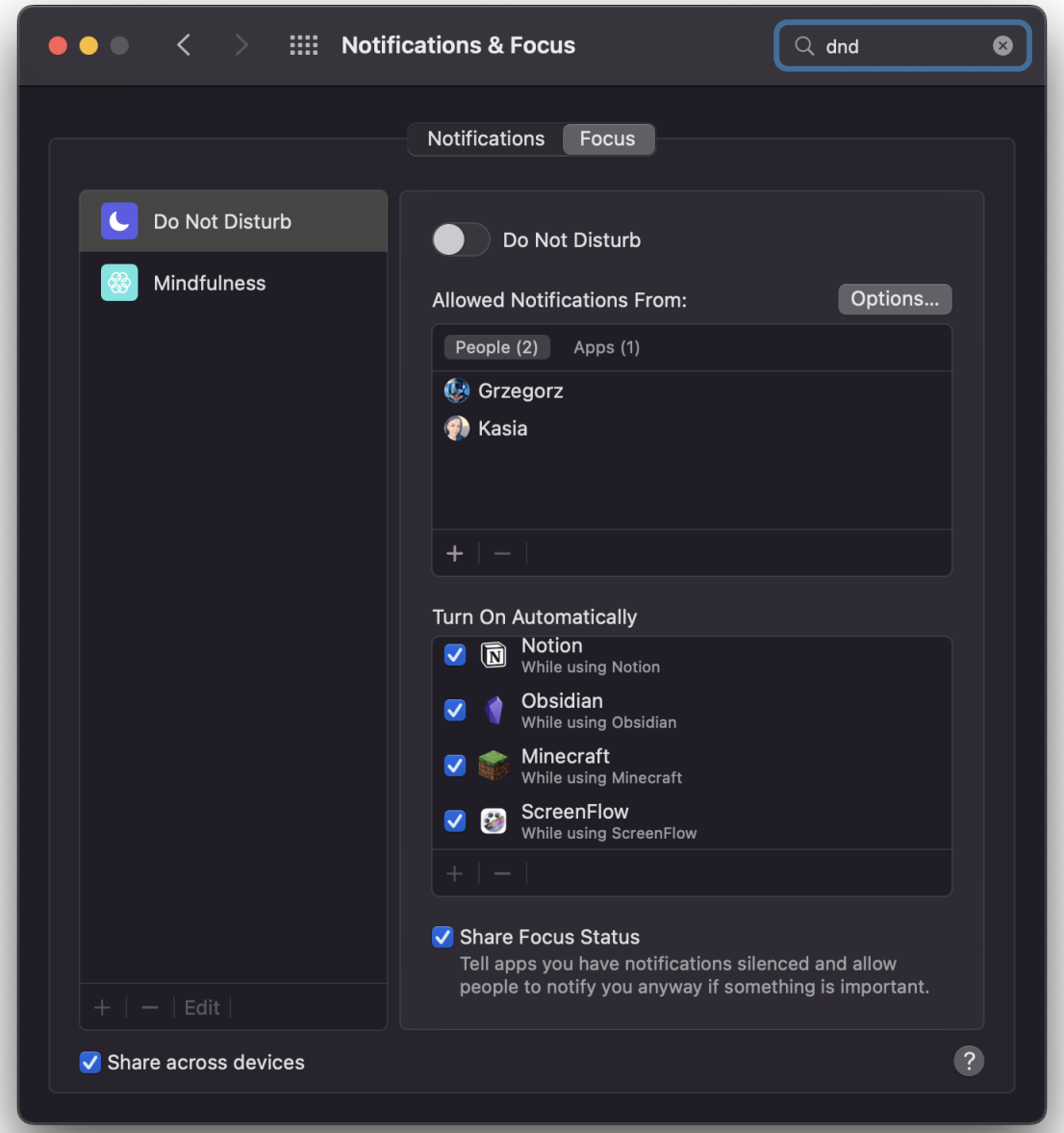
Ostatecznie jednak, jak zawsze, to Ty decydujesz jakie powiadomienia nadal będą miały do Ciebie dostęp. Pamiętaj jednak że każde z nich znacząco obniża Twoją ogólną efektywność i może wiązać się z wyższym kosztem, niż się tego spodziewasz. Tym bardziej że scenariusz w którym wszystkie otrzymywane przez Ciebie powiadomienia są użyteczne, jest naprawdę możliwy!

Poza tymi ustawieniami, aktualnie już niemal każde urządzenie i system operacyjny posiada specjalną funkcję o nazwie "Nie przeszkadzać" / "Do not Disturb" / "Focus Mode", która na czas przez który jest włączona, blokuje wyświetlanie wszystkich powiadomień, jednak wszystkie z nich nadal będą dla Ciebie dostępne w chwili gdy ją wyłączysz.

Istnieje też sposób na to, aby tryb DND włączał się automatycznie w chwili gdy uruchamiasz jakiś program (np. notatnik, aplikację do zadań czy zarządzania projektami - wszędzie tam gdzie skupienie jest potrzebne). Dzięki temu odciążymy Twój umysł bo nie będzie potrzeby aby o tym pamiętać. Taka opcja dostępna jest w systemie MacOS a konkretnie:

1. Wciśnij ⌘ + Spacja
2. Wpisz Preferencje Systemowe
3. Wybierz kategorię "Notyfikacje"
4. W zakładce "Skupienie" znajdziesz sekcję "Włącz automatycznie" do której możesz dodać programy, w przypadku których tryb skupienia ma zostać uruchomiony automatycznie.

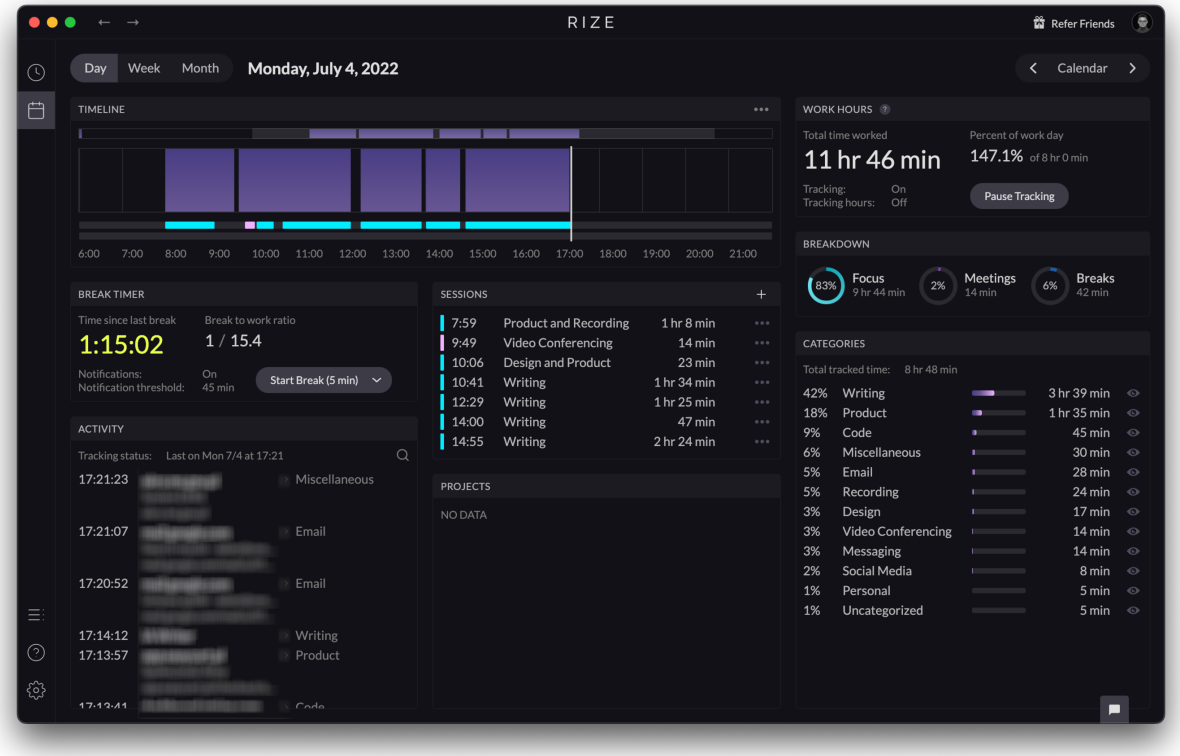
Zwróć uwagę, że jest tam również dostępna opcja wykluczenia wybranych aplikacji i osób. Dobrze dodać tam listę najbliższych kontaktów oraz ważnych aplikacji (np. Kalendarz).



Aktywny obserwator

Zarządzając swoimi powiadomieniami, będziesz w stanie zyskać najwięcej, minimalnym wysiłkiem. Jeżeli brzmi to dla Ciebie niepozornie, odnajdź w ustawieniach swojego urządzenia opcje "Czas spędzony przed ekranem" i sprawdź swój wynik. W przypadku gdy nie posiadasz takiej funkcji, zainstaluj na 2-3 tygodnie aplikację Rize, która będzie monitorować aktywności na Twoim komputerze i na tej podstawie wygeneruje dla

Ciebie raport z informacją o tym jak spędzasz czas w pracy. Wnioski w całości zostają po Twojej stronie.



Ale dostęp do takiej wiedzy jest pierwszym krokiem do wprowadzenia usprawnień, które będą mieć istotny wpływ na Twoją efektywność oraz ogólny poziom zmęczenia, ponieważ w niektórych przypadkach możesz pracować znacznie mniej niż teraz, generując nieporównywalnie większe rezultaty.

To wszystko może brzmieć łatwo i faktycznie przełączenie kilku ustawień takie jest. Jednak już zmiana niektórych nawyków może okazać się trudną do pokonania barierą.

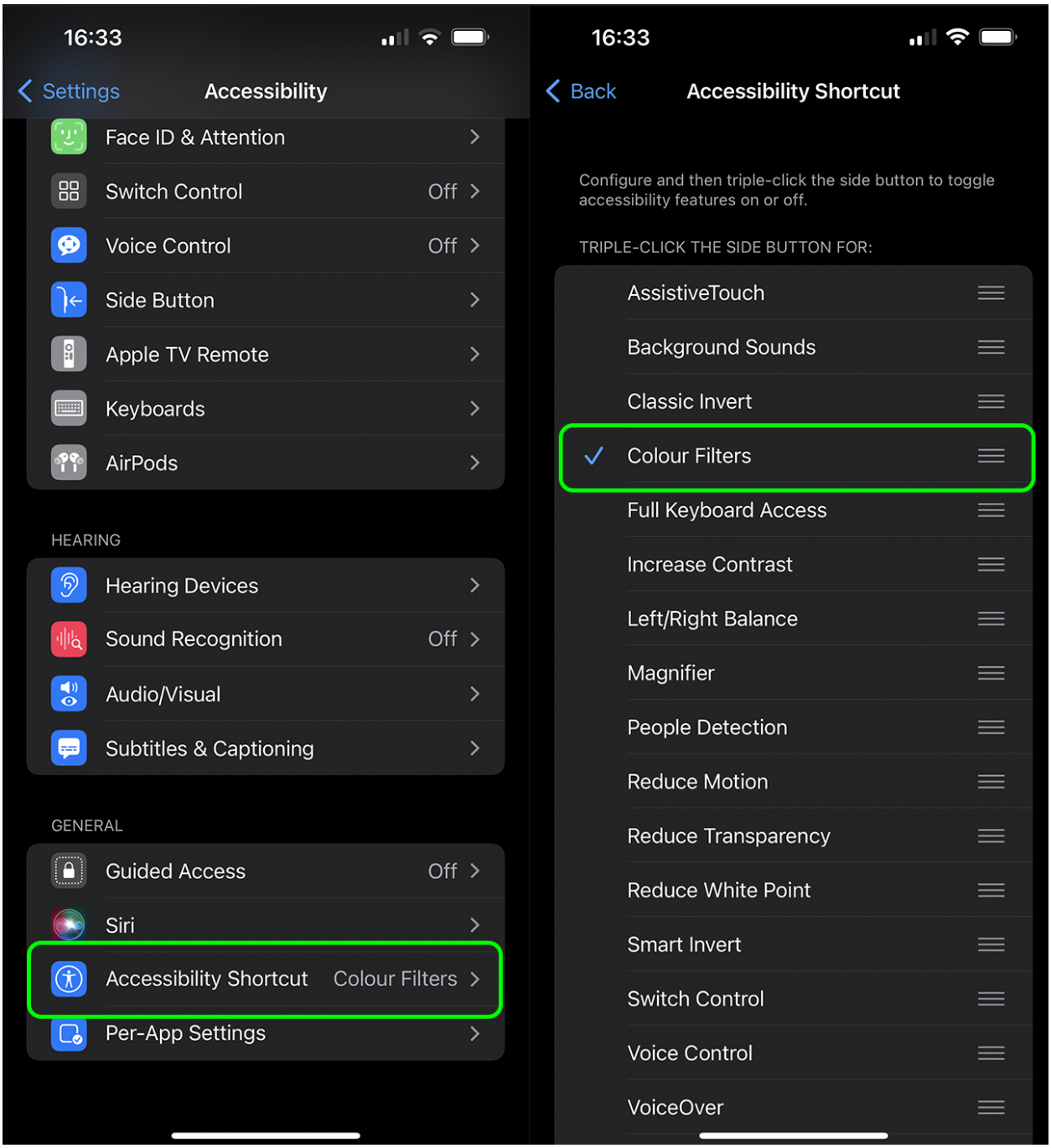
Przykładem czynności, którą nieustannie widzimy u ludzi jest nieustanne sięganie po smartphone oraz otwieranie stron, których przeglądanie skutecznie marnuje mnóstwo czasu, podczas gdy powinno być dedykowane wyłącznie rozrywce. W rezultacie wydłużacie w ten sposób czas konieczny na wykonanie zadań.

Najprostszym sposobem na to, aby przestać sięgać po smartphone jest przełączenie go w tryb czarno-biały. Instrukcję możesz znaleźć tutaj. W ten sposób zmniejszysz atrakcyjność swojego telefonu oraz aplikacji, które odwiedzasz. Tym bardziej że są one

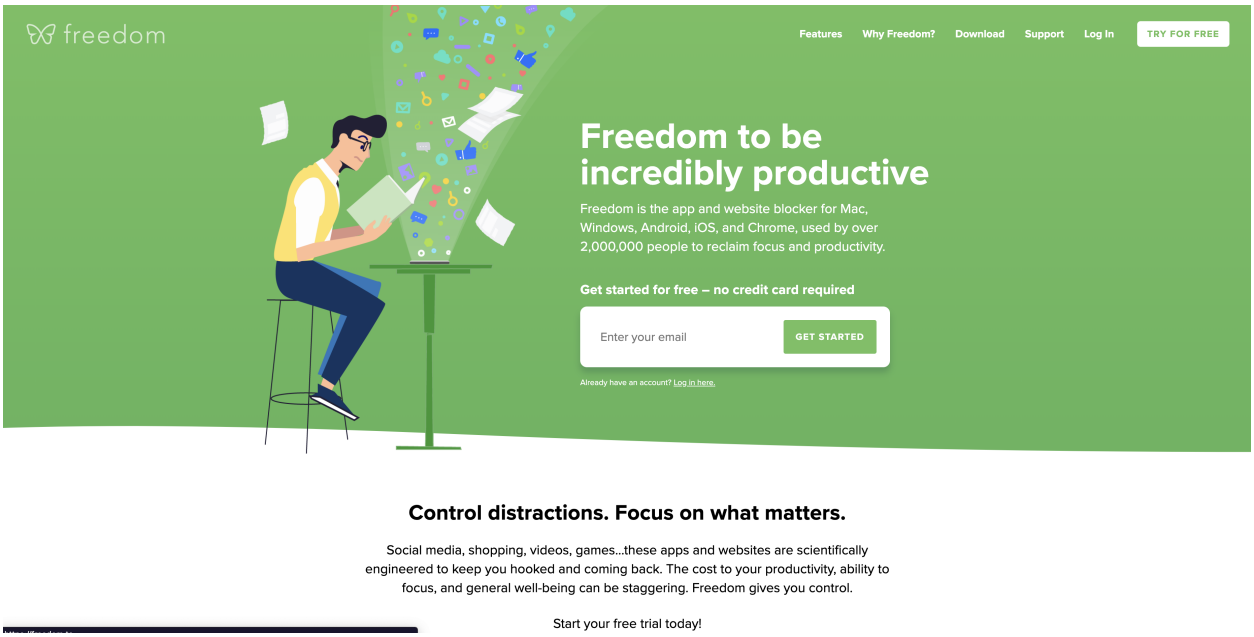
zaprojektowane w taki sposób, aby oddziaływać na Wasze ludzkie umysły i wprost uzależniać. Dlatego samo przełączenia trybu kolorów wyświetlacza nie wystarczy. Konieczne będzie podjęcie dodatkowego kroku, polegającego na tym aby podczas pracy, telefon leżał poza zasięgiem Waszych rąk. Do czasu aż jako gatunek nie opanujecie telekinezy lub nie pojawią się w Waszym otoczeniu inne sposoby na przywoływanie czego tylko chcecie, jest to perfekcyjny sposób na to, aby całkowicie wyeliminować nawyk sięgania po smartphone co kilka minut.

Pro tip: istnieją sytuacje w których konieczne będzie wyłączenie trybu czarno-białego. Robienie tego za każdym razem przez ustawienia jest dość uciążliwe. Na szczęście istnieje sposób na to aby w przypadku iPhone, przypisać przełączanie trybu kolorów do trzykrotnego wciśnięcia bocznego przycisku:

1. Przejdź do ustawień
2. Wybierz opcję Dostępności / Accesibility
3. Wybierz opcję Skrótów Dostępności / Accesibility Shortcuts
4. W przypadku potrójnego wciśnięcia bocznego przycisku wybierz opcję Colour Filters



Następnym istotnym krokiem do stworzenia sobie przestrzeni poprzez eliminację rozpraszaczy, jest skorzystanie z aplikacji, których zadaniem jest zablokowanie wybranych stron. W ich przypadku warto tylko pamiętać o tym aby nie zablokować sobie strony (np. Facebooka), z której musimy skorzystać w związku z naszą pracą. Jednocześnie sięgnięcie po narzędzia takie jak Freedom, w przypadku stron które jednoznacznie kojarzą nam się z rozproszeniami jest bardo dobrym posunięciem.



Obserwując ludzi można łatwo zauważyć, że wszystkie powyższe wskazówki mogą okazać się całkowicie bezużyteczne. I będzie tak z pewnością o ile na moment się nie zatrzymasz i nie podejmiesz opisanych działań. Część z nich możesz wdrożyć już teraz. Jeżeli tego nie zrobisz, trudno będzie znaleźć Ci miejsce na to, aby wdrożyć kolejne kroki.

Nasze systemy wskazują jednak, że Ci się uda i spokojnie możemy pójść dalej. To jest moment w którym możesz zebrać energię do dalszych zadań. Po prostu usiądź wygodnie i przez chwilę posłuchaj.

Już wkrótce odpalimy wszystkie silniki i będziemy sięgać po narzędzia których nie znasz oraz zmieniać ustawienia do których możesz czuć przywiązanie. Dlatego dla powodzenia naszej misji ważne jest, aby przynajmniej spróbować i nie poddawać się na samym początku. Naturalnie wszystko co tutaj zrobimy nie jest nieodwracalne i masz możliwość powrotu do miejsca w którym teraz jesteś. Jednocześnie szansa na to, że poczujesz taką potrzebę, jest minimalna.

Jest też jeszcze jeden aspekt, który musisz zrozumieć już teraz a który przyda Ci się również w przyszłości. Cała przekazana Tobie wiedza opiera się o przykłady narzędzi, aplikacji i rozwiązań, dla których istnieją alternatywy i odpowiedniki. Oznacza to, że nie ma możliwości aby pokazać wszystkie możliwe ustawienia i wszystkie aplikacje z których Ty korzystasz.

Dlatego pokażemy Ci możliwości tych, które wybraliśmy, a Ty będziesz w stanie podjąć decyzję o tym czy dodasz je do swojej codzienności, czy zostaniesz przy tych, z których korzystasz teraz. W końcu istnieje szansa na to, że możliwości które poznasz, również w nich będą dostępne.

Odkrywanie i poznawanie narzędzi

Każde oprogramowanie, podobnie jak ludzie, starzeje się. W niektórych przypadkach nie odgrywa to znaczącej roli a w innej wręcz przeciwnie. W przypadku aplikacji i narzędzi dochodzi jeszcze element rozwoju technologii, który zwyczajnie otwiera nowe możliwości. Istnieje więc duże prawdopodobieństwo, że aplikacje z których korzystasz dziś albo przestały być już aktualne albo istnieją (lub za jakiś czas powstaną) znacznie skuteczniejsze alternatywy. Dla Ciebie oznacza to tyle, że potrzebujesz znaleźć sposób na to, aby pozostać na bieżąco.

Najprostszym z możliwych sposobów aby to zrobić, jest regularne odwiedzanie serwisu producthunt.com na którym każdego dnia ma miejsce premiera dziesiątek produktów z całej Waszej planety. Nie ma potrzeby aby przeglądać je wszystkie, ale warto zwracać uwagę na te, które zyskują największą popularność danego dnia. Jeżeli zamiast jednorazowego sięgnięcia po smartphone wejdziesz na ten serwis i poznasz aplikację która Ci pomoże, to bez naszej analizy jasne będzie dla Ciebie, że było warto to zrobić.

Podsumowując, na tym etapie Twoim priorytetem jest zadbanie o to aby stworzyć sobie przestrzeń poprzez eliminację rozproszeń. Drugim zadaniem jest otworzenie się na ewentualne zmiany zestawu narzędzi z którego w tej chwili korzystasz. Dzięki temu sięgniesz po potencjał jaki oferuje bardzo szybko rozwijająca się w przypadku Waszej cywilizacji technologia.

Trudno to jednoznacznie ocenić, ale niewykluczone że już na tym etapie przewaga jaką zyskujesz znacząco wpłynie na jakość Twojej pracy oraz efektywność wykonywanych przez Ciebie zadań. A to dopiero początek.

Twój komputer może tańczyć, wiesz?

Niewykluczone że przez większość czasu pracujesz na komputerze. Jeżeli tak jest, to dobrze bo to właśnie na nim skupimy się w na tym etapie. Musisz jednak wiedzieć, że największe możliwości oferuje aktualnie system macOS i niestety brakuje nawet w pewnym stopniu zbliżonych alternatyw dla narzędzi o których za chwilę się dowiesz.

Nie omijaj jednak tego rozdziału, ponieważ mamy dla Ciebie kilka wskazówek na które warto zwrócić uwagę i które można zastosować niezależnie od komputera na jakim pracujesz.

Ponownie naszym priorytetem jest utrzymanie Twojej maksymalnej uwagi, uwolnienie od rozproszeń oraz budowanie fundamentów do wdrożenia automatyzacji, które już wkrótce będą Ci pomagać. Z tego powodu ważne jest to aby ekran Twojego komputera nie wyświetlał zbyt wielu informacji, które w danej chwili nie są Ci potrzebne.

Może to wydawać się mało intuicyjne i bardzo niewygodne, ale schowanie niepotrzebnych elementów ma dwa cele. Pierwszym z nich jest zwiększenie Twojego skupienia na zadaniu które wykonujesz w danej chwili. Drugim jest sprawienie aby wszystko po co obecnie sięgasz z pomocą wskaźnika myszy, przestało być dla Ciebie dostępne, ponieważ istnieją znacznie skuteczniejsze i szybsze sposoby na to aby sięgnąć po dowolną informację znajdującą się na Twoim komputerze.

Minimalistyczny system operacyjny

Jednym z miejsc o które w pierwszej kolejności musisz zadbać jest Pulpit lub Biurko. Najprostszy sposób na uporządkowanie tej przestrzeni polega na ukryciu wszystkich plików oraz skrótów które aktualnie się na nim znajdują. Ważne: ukrycie nie oznacza, że musimy je fizycznie usuwać. Wręcz przeciwnie. One nadal tam będą, jednak przestaną Cię rozpraszać za każdym razem gdy będziesz widzieć swój pulpit.

W przypadku systemu Windows sytuacja jest bardzo prosta, ponieważ wystarczy kliknąć prawym przyciskiem myszy na pustą przestrzeń pulpitu i wybrać opcję Widok > Pokaż ikony pulpitu.

W przypadku systemu macOS sytuacja jest nieco bardziej złożona i polega na tym aby:

1. Wcisnąć ⌘ + Spacja
2. Wpisać "Terminal"
3. W otwartym oknie należy wkleić poniższe polecenie i wcisnąć enter:

```
defaults write com.apple.finder CreateDesktop -bool false && killall Finder
```

Jeżeli potrzebujesz przywrócić ikony pulpitu, uruchom poniższe polecenie:

```
defaults write com.apple.finder CreateDesktop -bool true && killall Finder
```

Pulpit może od tej pory wyglądać tak:

Gotowe? To idziemy dalej.

Poza pulpitem musimy zadbać jeszcze o wszystkie pozostałe elementy, które potrafią wyświetlać się na ekranie oraz w aplikacjach z których korzystasz najczęściej. Każdy system operacyjny posiada pasek na którym wyświetlają się skróty do aplikacji oraz ikonki tych, które w danej chwili są otwarte. Przejrzyj je teraz i usuń te z których nie zdarzyło Ci się korzystać lub robisz to wyjątkowo rzadko. W zależności od systemu musisz albo przeciągnąć te ikony poza pasek i chwilę zatrzymać a następnie puścić lub kliknąć w nie prawym przyciskiem myszy i wybrać opcję usunięcia skrótu.

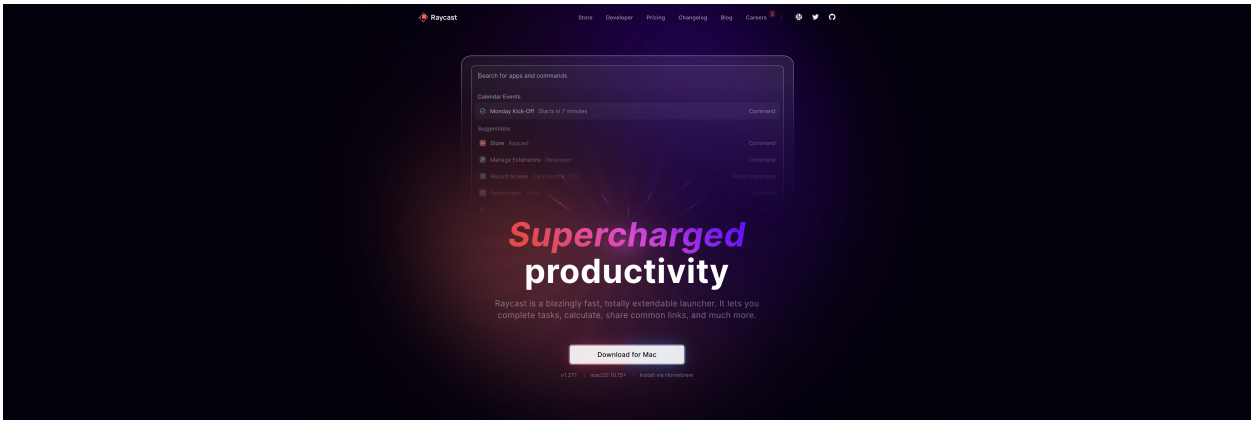
Wiesz, że tak proste skonfigurowanie swojego systemu charakteryzuje najbardziej zaawansowanych użytkowników? Co więcej może wskazywać na Twoją inicjatywę i zaangażowanie, ponieważ zmieniasz domyślne ustawienia w celu dostosowania ich do swoich potrzeb. Takie zachowanie zwykle przekłada się na inne obszary i dobrze o Tobie świadczy. Gratulacje!

Teraz to samo możesz powtórzyć w przypadku innych aplikacji z którymi pracujesz. Przykładowo jeżeli jest to przeglądarka, upewnij się że pasek zakładek jest wyłączony (skrót CTRL Shift B lub ⌘ ⇧ B na macOS). Analogiczne opcje możesz odnaleźć w absolutnej większości narzędzi i warto to zrobić. Wkrótce dowiesz się w jaki sposób przyspieszyć sięganie po wszystkie ukryte do tej pory elementy. Teraz może się wydawać, że kosztem minimalizmu jest znaczące utrudnienie dostępu do potrzebnych opcji. Przekonasz się jednak że jest zupełnie odwrotnie.

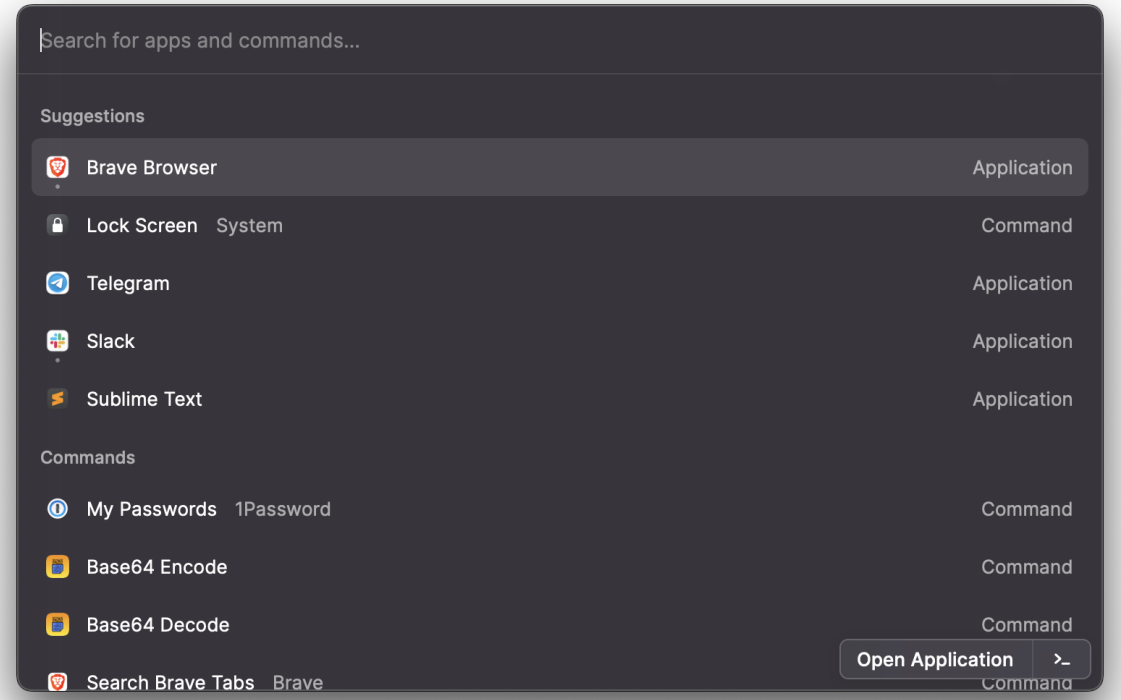
Szybkie uruchamianie programów i plików

Wiesz że większość użytkowników komputerów ręcznie wyszukuje wszystkie aplikacje i pliki które chcą włączyć? A przecież nawet w rzadkich sytuacjach, gdzie struktura katalogów jest uporządkowana i tak zajmuje to mnóstwo czasu. Szczególnie, że to czynność którą powtarzasz wielokrotnie i podczas której łatwo przypadkiem trafić na YouTube, Instagrama albo inne ciekawe miejsce, które zagina czasoprzestrzeń. Dlatego już nigdy więcej tego nie rób, ponieważ Twój komputer może to zrobić za Ciebie!

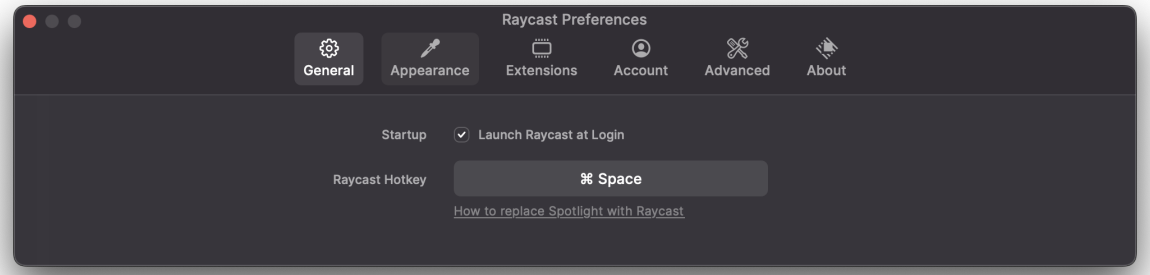
Jeżeli korzystasz z systemu MacOS to prawdopodobnie zdarzyło Ci się wcisnąć skrót klawiszowy `⌘ Spacja`, który uruchamia systemową wyszukiwarkę Spotlight. Podczas gdy ona sama potrafi już naprawdę dużo, tak istnieją alternatywy, które potrafią więcej. Jedną z nich jest Raycast.



To aktualnie bezpłatna aplikacja, którą możesz pobrać i zainstalować. Po jej uruchomieniu zobaczysz okno przypominające wyszukiwarkę Spotlight:



W chwili gdy okno jest aktywne wciśnij skrót `⌘ ,` (CMD przecinek) aby uruchomić ustawienia. Tam możesz skonfigurować skrót, którym będziesz wywoływać to okno:



W tym przypadku jest on ustawiony na taki sam skrót, który uruchamia wyszukiwarkę Spotlight. Dlatego musimy przejść do ustawień systemowych aby go wyłączyć:

1. Wciśnij CMD + Spacja
2. Wpisz Preferencje Systemowe

Koniec wersji próbnej

chcesz czytać dalej?
Odblokuj kolejne 150 stron

Kup teraz w cenie 199 zł

(pomyśl ile możesz zaoszczędzić i zyskać)